

Übersicht über einheimisches Gemüse die saisonale Verfügbarkeit

[illegible]

Gemüse	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Romanesco												
Rosenkohl												
Rotkabis												
Salate (diverse)												
Schnittlauch												
Sellerie												
Spargeln												
Spinat												
Stangensellerie												
Tomaten												
Topinambur												
Weisskabis												
Wirz												
Zucchini												
Zuckerhut												
Zwiebeln												



Frisch



Lager

Übersicht über einheimisches Obst und die saisonale Verfügbarkeit

Früchte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Äpfel (Frühsorten)												
Äpfel (Herbstsorten)												
Äpfel (Lagersorten)												
Aprikosen												
Birnen (Frühsorten)												
Birnen (Herbstsorten)												
Birnen (Lagersorten)												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Johannisbeeren												
Kirschen												
Melonen												
Mirabellen												
Nektarinen												
Pfirsiche												
Pflaumen												
Quitten												
Reineclauden												
Rhabarber												
Trauben												
Zwetschgen												

Frisch

Lager